

„Kulmers Online Gym“ - Die Etikette (Verhaltensregeln)

Jeder ist herzlich willkommen!

Bei uns ist jeder Mensch herzlich willkommen, der in irgendeinem Bereich seines Lebens etwas verbessern und die Sache selbst in die Hand nehmen will. Fitness, Ernährung, Beauty und Positives Denken. Genau das vereint uns im KULMERS ONLINE GYM. Deshalb ist unser oberstes Gebot, dass jede Meinung von jedem respektiert und toleriert wird. Wir leben ein Miteinander und unterstützen uns gegenseitig, weil es so viele Wahrheiten, wie Menschen gibt. Verstöße gegen dieses Miteinander-Prinzip, wie z.B. Beleidigungen, Belehrungen von oben herab, etc., werden mit dem Ausschluss aus dem Forum sanktioniert (genaue Regeln sind in unseren AGB beschrieben).

Wir stärken uns gegenseitig – und zwar positiv!

Das KULMERS ONLINE GYM ist dazu da, dass alle Nutzer in ihrer Angelegenheit gestärkt werden und so ihren Weg dann allein besser weitergehen können. Das bedeutet, dass wir uns gegenseitig Mut zusprechen, die Anliegen aller respektieren und akzeptieren. Dass wir Wissen mit anderen teilen und so uns gegenseitig aufbauen. Sollte einen Nutzer etwas belasten, dass er nicht mit allen teilen will, kann er gerne ein Mail an petra@mein-ganzes-ich.at schicken, wo ich ihm gerne Tipps gebe, was er unternehmen könnte. Außerdem gibt es jederzeit die Möglichkeit, ein persönliches Coaching zu buchen, wo dann ganz persönlich auf das jeweilige Anliegen eingegangen wird.

Du sollst dich einbringen, mitmachen und etwas für dich verändern!

Deine Mitarbeit und deine Beiträge sind wichtig. Du sollst Aufgaben erledigen, Workouts machen, Sachen ausprobieren und deine Beiträge präsentieren sowie konstruktiv mitdiskutieren. Dich also gut einbringen und somit deinen wichtigen Beitrag zur Lebendigkeit des KULMERS ONLINE GYM leisten. Nimm das KULMERS ONLINE GYM dafür her, dass du lernst, für dich einzustehen und dich zu zeigen. Und zwar in dem Maße, dass es alle positiv bereichert. So wird hier jeder von uns bestmöglich wachsen.

Hilfe zur Selbsthilfe

Das KULMERS ONLINE GYM gibt dir Hilfe, Anregungen und Unterstützung, damit du selbst dein Leben in positiver Weise so umkrepelst, dass es besser für dich passt. Das KULMERS ONLINE GYM ist also Hilfe zur Selbsthilfe. Wir weisen dich darauf hin, dass du eine selbständige Person bist, die selbst am besten weiß, was dir guttut und was nicht. Was für den einen passt, muss nicht das Richtige für den anderen sein. Du wirst durch das KULMERS ONLINE GYM also angeregt, dass du selbst die liebevolle Verantwortung für dich übernimmst.

Das KULMERS ONLINE GYM ersetzt kein Einzel-Coaching

Im KULMERS ONLINE GYM kannst du dich zwar auf verschiedene Arten einbringen, doch weisen wir dich an dieser Stelle darauf hin, dass hier keine Einzel-Coachings passieren. Das würde den Rahmen des KULMERS ONLINE GYM sprengen. Wenn du ein spezielles Anliegen hast, kannst du jederzeit ein persönliches Coaching buchen. Denn manchmal muss man auf einen besonderen Punkt tiefer eingehen, bis es kein Punkt mehr für dich ist.

Freiwillige Bereitstellung deiner Beiträge

Wenn du im Rahmen des KULMERS ONLINE GYM deine kreativen Beiträge bzw. Aufgabenlösungen o.ä. hineinstellst, ist das für die anderen Nutzer sichtbar und kann auch diskutiert werden. Diese Plattform ist eine großartige Gelegenheit für dich, dich selbst besser präsentieren zu lernen – vor allem in den Punkten, die dir am Herzen liegen. Das ist eine gute Übung für dein ganzes Leben. Du veröffentlichst deine Beiträge freiwillig und diese sind dann lange auf unserem Server gespeichert, so lange das jeweilige Forums-Thema online ist. Für alle anderen Datenschutzbestimmungen, lies dir bitte unsere Datenschutz-Erklärung auf unserer Webseite durch.

Werbung untersagt

Das KULMERS ONLINE GYM dient der positiven Entwicklung der eigenen Sichtweisen, soll inspirieren, motivieren und zur positiven Handlung anregen. Es ist im KULMERS ONLINE GYM grundsätzlich untersagt, Werbungen zu posten bzw. Werbung in eigener Sache zur Anbahnung von Geschäften zu machen. Die genauen Vorschriften dazu findest du in unseren AGB. Verstöße dagegen werden mit dem Ausschluss sanktioniert.

Urheberrechtlich geschützt

Sämtliche Inhalte, die du beim KULMERS ONLINE GYM zur Verfügung gestellt bekommst, sind urheberrechtlich für KULMERS ONLINE GYM geschützt und nur für deinen persönlichen, privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte, eine Veröffentlichung bzw. die Verwendung unserer Inhalte für den privaten oder kommerziellen Gebrauch ist untersagt. Etwaige Verstöße werden geahndet.

Gender wird im KULMERS ONLINE GYM großgeschrieben – mit Ausnahme bei unseren Texten

Das Team rund um das KULMERS ONLINE GYM befürwortet aus ganzem Herzen die absolute Gleichberechtigung von Mann und Frau. Gleiche Augenhöhe ist uns wichtig, weil wir von Grund auf jeden Menschen gleich wertschätzen. Wir verzichten aber in unseren Texten, Videos, Tonaufnahmen, etc. auf die Verwendung der Genderform in Wort und Text. Wir haben uns dazu entschieden, weil sich dadurch Texte, etc. verlängern würden. Wir haben uns auch deshalb dazu entschieden, weil wir vor allem den Inhalt in den Vordergrund stellen. Wir bitten hier um dein Verständnis. Dieser Hinweis unsererseits soll evtl. auftretende Diskussionen diesbezüglich vermeiden.